



Roll- und Eissport-Verein Gruga e.V. Essen

Ausschreibung für den 14. Gruga – Pokal im Rollkunstlaufen am **04. Juni 2011**

- Veranstalter :** Roll- und Eissportverein Gruga e.V
- Austragungsort:** Rollschuhbahn im Gruga- Park, Lührmannwald 1c, Essen
- Lauffläche:** Freibahn 30m x 40m Spannbeton mit Epoxydharz-Beschichtung
- Leitung:** Martina Alföldi, Rollsportwartin REV
- Meldungen :** bitte bis zum **25. Mai** an: M. Alföldi, Kreftenscheerweg 8, 45359 Essen
Tel.: 0201/677448 E-mail: alfoeldimw@aol.com
mit Name, Vorname, Wettbewerbsnummer, Geburtsdatum, sowie
Bestätigung der abgelegten Prüfung und der Haftpflichtklausel
- „Startberechtigt sind nur Sportler mit gültiger Lizenz des DRIV „
(Die abgestempelte Liste muss mitgeschickt werden)**
- Startgebühr:** € 14,00 je Läufer/in ist mit der Meldung auf das Konto
des REV Gruga - Essen
Sparkasse Essen, Kto. 7702541, BLZ 36050105
zu überweisen
- Musik:** Zugelassen sind Kassetten und CDs mit vollständiger Beschriftung
- Haftpflicht:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für die Beschaffenheit
der Lauffläche und die sich daraus ergebenden Gefahren für Läufer

je Meldezahl evt. noch altersmäßig aufgeteilt.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die 3 Erstplatzierten erhalten Medaillen und / oder Pokale.

Bitte beachten Sie die vorgeschriebenen Elemente und Höchstschwierigkeiten.

Bei Ausfall von Wettbewerben durch höhere Gewalt kann keine Rückerstattung von Meldegebühren erfolgen.

Wegen der Termingestaltung muss die Meldefrist unbedingt eingehalten werden.

Der Zeitplan wird sofort nach Eingang der Meldungen erstellt und zugeschickt.

Fürs leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Mit sportlichen Grüßen
REV – Gruga Essen
Rollsportwartin Martina Alföldi

Der Wettbewerb wird in folgender Gruppeneinteilung ausgetragen :

Wettbewerb 1

Bedingung:

Elemente:

Minis ohne Kür

keine Prüfung

Eierschneiden vorwärts , Hocke , Storch,
die Elemente werden einzeln gelaufen

Wettbewerb 2:

Bedingung :

Elemente

Anfänger ohne Kür

keine Prüfung

vorwärts Übersetzen in Achterform, Kanone,
Waage vw, ,beidbeiniges Umspringen m. ½ Drehung
Die Elemente werden einzeln gelaufen

Wettbewerb 3:

Bedingung:

Kür:

Anfänger mit Kür

höchstens Freiläufer

freie Elemente zur Musik 1:00 bis 1:30min (ohne Toleranz)
vorgeschriebene Elemente: vorwärts Übersetzen rechts und links,
mindestens eine Zweifuß- oder Einfußstand-Pirouette

Höchstschwierigkeit *: Dreiersprung

Alterseinteilung:

Gruppe a: bis 7 Jahre (Jhrg.2004 u. jünger)

Gruppe b: 8 u. 9 Jahre (Jhrg. 2002/2003)

Gruppe c: ab 10 Jahre (Jhrg. 2001 u. älter)

Wettbewerb 4:

Bedingung :

Kür:

Höchstschwierigkeit*:

Freiläufer

mind. Freiläufer-höchstens Figurenläuferprüfung

1:30 bis 2:00min (ohne Toleranz)

Dreiersprung, Toeloop ,Salchow,
alle Stand- und Sitzpirouetten

Wettbewerb 5:

Bedingung:

Kür:

Höchstschwierigkeit*:

Figurenläufer

mind. Figurenläufer – höchstens 1x Kunstläufer Pflicht o.Kür

2.:00 min (+/- 10 sek.)

alle einfachen Sprünge ausschließlich Axel, max. 2
Sprungkombinationen;
Serpentinenschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken
(Knie über Hüfte);
mind. zwei Pirouetten (alle Stand- u. Sitzpirouetten, Waagepirouetten
va und ra erlaubt).

Wettbewerb 6:

Bedingung:

Kür:

Höchstschwierigkeit*:

Kunstläufer

mindestens u. höchstens Kunstläufer Kür

2:30min (+/- 10 Sek.)

alle einfachen Sprünge einschl. Axel (max.zwei Axel, wobei eine
Sprungkombination mit Axel als *ein* Axel gilt);
Serpentinenschrittfolge mit mind. zwei verschiedenen Arabesken
(Knie über Hüfte), eine weitere Schrittfolge nach Wahl (Kreis,
Serpentine oder Diagonale);
mind. zwei Pirouette, es kann eine Pirouettenkombination gezeigt
werden (alle Stand-und Sitzpirouetten, Waagepirouetten va und ra
erlaubt)

Wettbewerb 7:

Bedingung:

Kür:

Höchstschwierigkeit ⁽¹⁾:**Nachwuchs**

mindestens Kürtest Kunstläufer, höchstens Kürtest C

3:00min (+/- 10 Sek.)

alle einfachen Sprünge einschl. Axel

zwei Doppelsprünge (Toeloop und Salchow)

jeder Sprung darf 2mal gezeigt werden, eine

aus 3 oder 5 Rittberger ist erlaubt und gilt als ein Rittberger,

Serpentinschrittfolge (Kreis, Serpentine oder Diagonale) mind. 2

Pirouetten und mind. 1 Pirouetten-Kombination (alle Stand-/ Sitz- und

Waagepirouetten va/ra/re erlaubt)

Wettbewerb 8:

Bedingung:

Kür:

Höchstschwierigkeit ⁽¹⁾:**Cup**

mindestens Kürtest C

3:00 Min. (+/- 10 Sek.)

alle Sprünge und alle Pirouetten

mind. eine Schrittfolge (Kreis, Serpentine oder Diagonale)

Wettbewerb 9:

Bedingung:

Kür:

Höchstschwierigkeit ⁽¹⁾:**Schüler D**

mindestens Figuenläuferprüfung, höchstens 1 x Kunstläufer (Pflicht oder Kür)

2:30 Min. (+/- 10 Sek.)

alle Einfachsprünge einschließlich Axel, max 2 Sprungkombinationen

Serpentinschrittfolge mit mind. 2 versch. Arabesken, mind. 2

Pirouetten (alle Stand-/Sitz- und Waagepirouetten va /ra erlaubt)

Alterseinteilung:

Jahrgang 2002/ 2003

Wettbewerb 10:Bedingung ⁽²⁾:

Kür:

Alterseinteilung:

Schüler C

Kürtest Kunstläufer

2:30min (+/- 10 Sek.)

Jahrgang 2000/2001

Wettbewerb 11:Bedingung ⁽²⁾:

Kurzkür:

Kür:

Alterseinteilung:

Schüler B

Kürtest C

2:15min (+/- 5 Sek.)

3:00min (+/- 10 Sek.)

Jahrgang 1998/1999

Wettbewerb 12:Bedingung ⁽²⁾:

Kurzkür:

Kür:

Alterseinteilung:

Schüler A

Kürtest B

2:15min (+/- 5 Sek.)

3:00min (+/- 10 Sek.)

Jahrgang 1996/1997

Wettbewerb 13:Bedingung ⁽²⁾:

Kurzkür:

Kür:

Alterseinteilung:

Jugend

Kürtest B

2:15min (+/- 5 Sek.)

4:00min (+/- 10 Sek.)

Jahrgang 1994/1995

Wettbewerb 14:Bedingung ⁽²⁾:

Kurzkür:

Kür:

Alterseinteilung:

Junioren

Kürtest A

2:15min (+/- 5 Sek.)

4:00min (+/- 10 Sek.)

Jahrgang 1992/1993

Wettbewerb 15:Bedingung ⁽²⁾:

Kurzkür:

Kür:

Alterseinteilung:

Meisterklasse

Kürtest A

2:15min (+/- 5 Sek.)

4:00min (+/- 10 Sek.)

Jahrgang 1991 und älter

⁽¹⁾ Höchstschwierigkeiten müssen nicht gezeigt werden

⁽²⁾ Kurzkür-Elemente entsprechen der Ausschreibung Norddeutschen Meisterschaft 2011 ebenso die Test-Bedingungen (wie bei der Landesmeisterschaft des LV's 2011)
Für die Wettbewerbe 3 –6 gelten die Bedingungen des Breitensportkonzepts Aktuellste Fassung.

Die Ausschreibung ist genehmigt:

Remscheid, 30.April 2011



Fachwartin Rollkunstlauf im RIV NRW